



Gymnasium Bad Iburg

EUROPASCHULE

Fach:	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld:	Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten
Lernfeldbereich:	A
Kursart:	Ergänzungsfach
Kursnummer:	
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	11
Kursthema:	Wassersport (Kitesurfen) – Bewegen im und auf dem Wasser mit einer sechstägiger Wassersportexkursion (Kompaktphase) an die Ostsee
Kurslehrer/in:	

Schwerpunkt des Kurses:

Die Schülerinnen und Schüler (SuS) ...erlernen spezifische Fähigkeiten und Fertigkeiten im festgelegten und offenen Handlungsprogramm in mehreren Sportarten (Schwerpunkt **Kitesurfen**) im und auf dem Wasser. Der Kurs teilt sich in zwei Phasen:

Vorbereitungsphase:

- Zwei Theorieveranstaltungen: Organisation des Kurshalbjahres; Theorie
- Schwimmen: Vorbereitungen auf die Exkursionsphase hinsichtlich der sportartenspezifischen, d.h. kitesurf-spezifischen Anforderungen

Exkursionsphase Kitesurfen (optional Wasserski, SUP, Kajak):

- Materialkunde; Erlernen und Anwenden von Grundtechniken, Fachtermini, sowie spezifische Kenntnisse über die adäquate Nutzung der Sportgeräte unter dem Aspekt der Sicherheit und der Funktionalität
- Erlangen einer disziplinübergreifenden Wassersportfähigkeit

Bewertung:

- Die sportliche Leistungsfähigkeit und die Demonstration einer Technik im Schwimmen geht mit in die Kursnote ein
- Demonstration von Maßnahmen zum Retten und Bergen im und aus dem Wasser
- Die Schüler absolvieren mit dem Kite eine Strecke unter Wettkampfbedingungen (z. B. Zeitminimierung oder Streckenbewältigung) und/oder bewältigen sicher einen Parcours auf der Grundlage der Basisfähigkeiten (Kitekontrolle, Bodydrag, kontrollierte Fahrt, ausweichen).
- situationsorientierte Demonstration und Anwendung der Basistechniken (technische Fertigkeiten) von verschiedenen Wassersportgeräten pflichtbewusste Planung und Umsetzung von Aufgaben vor und während der Exkursionsfahrt
- Zuverlässigkeit, Mitarbeit, Motivation, Einhalten von Absprachen und Regeln

Unterrichtsmaterial:

- -Schwimmsachen, ggfs. Schwimmbrille

Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler...

- beachten die Bade- und Sicherheitsregeln und passen ihr Verhalten den unterschiedlichen Situationen an (Gewässer, Sportgerät, Wasserverkehr, Wind – und Wetter)
- setzen sich realistische Ziele und verfolgen diese systematisch und kontinuierlich,
- schätzen Risiken beim Sport realistisch ein und setzen sich individuelle Ziele,
- schätzen körperliche Reaktionen auf Belastung richtig ein,
- verfeinern ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten, zum Beispiel durch die Auseinandersetzung mit vielfältigen Bewegungsaufgaben im Medium Wasser
- reflektieren unterschiedliche Voraussetzungen zum Beispiel in Bezug auf Leistung und Interesse und berücksichtigen diese adäquat in Lern-, Übungs- bzw. Wettkampfsituationen

Wichtige Hinweise!

- Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 16-18. SchülerInnen
- Zwingende Voraussetzung zur Anwahl dieses Kurses ist mindestens das deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze
- vorausgesetzt wird sicheres/ zügiges Schwimmen in zwei Schwimmarten (Brust- und Kraul).
- Der Unterricht findet während der Exkursion im offenen Gewässer statt, d.h. die Teilnehmer sollten keine Berührungängste mit sauberem Fluss-, See- oder Meerwasser haben!
- Der Kurs findet aus organisatorischen Gründen teilweise wöchentlich, teilweise jedoch auch im Blockunterricht statt.
- Der Schwimmunterricht findet im Panoramabad Georgsmarienhütte/Freibad Bad Iburg oder Bad Laer statt.
- Ziel der Exkursionsfahrt ist die deutsche Ostseeküste (Loissin)
- Bereits in diesem Schuljahr (Juli) findet ein kurzes aber verbindliches Vortreffen statt.

ACHTUNG: Mit der Anwahl des Kurses fallen Kosten für die einwöchige Kompaktphase für jeden Teilnehmer von ca. 330-350€ an. Der Betrag kann in mehreren Raten bezahlt werden. In den Kosten sind enthalten: An- und Abreise, Unterkunft (Zeltlager direkt am Meer), Verpflegung, Kitesurf-Unterricht von ausgebildeten Surflehrern, komplettes Kiteboardmaterial (Neoprenanzug, Helm, Board, Kites usw.) Für alle Kursteilnehmer ist die Teilnahme an der Wassersportexkursion (Kompaktphase) verbindlich. **Zeitraum der Exkursionsfahrt ist der Juni 2016 (bewusst nach der Klausurenphase!)**