



# Gymnasium Bad Iburg

EUROPASCHULE

Fach:	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld:	Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten
Lernfeldbereich:	A
Kursart:	Ergänzungsfach
Kursnummer:	
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	11
Kursthema:	Wassersport – Bewegen im und auf dem Wasser mit fünftägiger Wassersportexkursion (Kompaktphase)
Kurslehrer/in:	

## **Schwerpunkt des Kurses:**

Die Schülerinnen und Schüler (SuS)

...erlernen spezifische Fähigkeiten und Fertigkeiten im festgelegten und offenen Handlungsprogramm in mehreren Sportarten (mögliche Schwerpunkte Kajak, Windsurfen, Wasserskifahren, Wellenreiten, Segeln) im und auf dem Wasser. Der Schwerpunkt wird zu Beginn des Schuljahres 11.1 gemeinsam festgelegt. Der Kurs teilt sich in zwei Phasen:

## **Vorbereitungsphase:**

- Drei Theorieveranstaltungen: Organisation des Kurshalbjahres; Theorie
- Schwimmen: Vorbereitungen auf die Exkursionsphase hinsichtlich der sportartenspezifischen Anforderungen
- Schwimmen: Brust- und Kraultechniken, sowie DLRG Rettungstechniken

## **Exkursionsphase (in Abhängigkeit vom gewählten Schwerpunkt):**

- Materialkunde; Erlernen und Anwenden von Grundtechniken, Fachtermini, sowie spezifische Kenntnisse über die adäquate Nutzung der Sportgeräte unter dem Aspekt der Sicherheit und der Funktionalität
- Erlangen einer disziplinübergreifenden Wassersportfähigkeit

## **Bewertung:**

- Die sportliche Leistungsfähigkeit (Zeiten) und die Demonstration von Schwimm und Rettungstechniken gehen mit in die Kursnote ein.
- Demonstration von Maßnahmen zum Retten und Bergen im und aus dem Wasser
- Die Schüler absolvieren mit dem Wassersportgerät eine Strecke unter Wettkampfbedingungen (z. B. Zeitminimierung oder Streckenbewältigung) und/oder bewältigen sicher einen Parcours auf der Grundlage der Basisfähigkeiten (Kurven fahren, Bremsen, kontrollierte Fahrt, ausweichen).
- situationsorientierte Demonstration und Anwendung der Basistechniken (technische Fertigkeiten) von verschiedenen Wassersportgeräten (Surfbrett, Wasserski, Kajak, Segelboot)
- pflichtbewusste Planung und Umsetzung von Aufgaben vor und während der Exkursionsfahrt
- Zuverlässigkeit, Mitarbeit, Motivation, Einhalten von Absprachen und Regeln

### Unterrichtsmaterial:

- -Schwimmsachen, ggfs. Schwimmbrille

### Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler...

- beachten die Bade- und Sicherheitsregeln und passen ihr Verhalten den unterschiedlichen Situationen an (Gewässer, Sportgerät, Wasserverkehr, Wind – und Wetter)
- setzen sich realistische Ziele und verfolgen diese systematisch und kontinuierlich,
- schätzen Risiken beim Sport realistisch ein und setzen sich individuelle Ziele,
- schätzen körperliche Reaktionen auf Belastung richtig ein,
- verfeinern ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die
- eigenen Bewegungsmöglichkeiten, zum Beispiel durch die Auseinandersetzung mit
- vielfältigen Bewegungsaufgaben im Medium Wasser
- reflektieren unterschiedliche Voraussetzungen zum Beispiel in Bezug auf Leistung und Interesse und berücksichtigen diese adäquat in Lern-, Übungs- bzw. Wettkampfsituationen,

### Wichtige Hinweise!

- Zwingende Voraussetzung zur Anwahl dieses Kurses ist mindestens das deutsche Jugendschwimmabzeichen Bronze
- vorausgesetzt wird sicheres/ züiges Schwimmen in zwei Schwimmarten (Brust- und Kraul).
- Der Unterricht findet während der Exkursion im offenen Gewässer statt, d.h. die Teilnehmer sollten keine Berührungängste mit sauberem Fluss-, See- oder Meerwasser haben!
- Der Kurs findet aus organisatorischen Gründen teilweise wöchentlich, teilweise jedoch auch im Blockunterricht statt.
- Der Schwimmunterricht findet im Freibad Bad Laer oder dem Panoramabad Georgsmarienhütte statt.
- Das Ziel der Exkursionsfahrt ist abhängig vom gewählten Wassersportsschwerpunkt (bspw. (D, Niederlande, Dänemark, Frankreich)
- Bereits im Schuljahr 11.1 findet ein kurzes aber verbindliches Vortreffen statt.

**ACHTUNG:** Mit der Anwahl des Kurses fallen Kosten für die einwöchige Kompaktphase für jeden Teilnehmer von ca. 290€ inklusive Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Material an! (Der Betrag kann in mehreren Raten bezahlt werden) Für alle Kursteilnehmer ist die Teilnahme an der Wassersportexkursion (Kompaktphase) verbindlich! **Zeitraum der Exkursionsfahrt Juli 2015.**