



Gymnasium Bad Iburg

EUROPASCHULE

Fach:	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld:	Spielen
Lernfeldbereich:	B
Kursart:	Ergänzungsfach
Kursnummer:	xy
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	11/12
Kursthema:	Ultimate Frisbee – Erarbeitung und Entwicklung von sportartspezifischen/ technischen Fertigkeiten und taktischen Maßnahmen zur Lösung von Spielsituationen

Kurslehrer/in:

Leitidee: Die SuS erarbeiten – ausgehend von der vorgegebenen Spielidee (Endzonenspiel) und dem Leitprinzip (spirit of the game) – taktische Maßnahmen. Dabei analysieren Sie Spielsituationen, erarbeiten und erproben situationsgerechte Angriffs- und Abwehrmaßnahmen. Ultimate-spezifische Techniken und Taktiken werden situationsnah geübt, um die Spielfähigkeit zu verbessern.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler...

- Gestalten Spielprozesse im Rahmen der Spielidee (Endzonenspiel), indem sie diese initiieren, anleiten und regulieren.
- Analysieren Spielsituationen unter funktionalen Kriterien (z.B. Nutzung von Lücken, Passdistanz, Passtiefe, open/closed side etc.) und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten.
- Demonstrieren Grundfertigkeiten (drei Passarten: Rückhand, Vorhand, Overhead und zwei Fangarten: Sandwich-catch und C-catch) und grundlegende taktische Fertigkeiten (z.B. cuts).
- Entwickeln einfache individual-, gruppen- und manschaftstaktische Maßnahmen im Angriff (der „stack“) und in der Abwehr (die „force“).
- Analysieren die Technik der verschiedenen Passarten (s.o.) als Lösung einer Angriffssituation.
- Verändern hinführende Spiele unter vorgegebenen Kriterien.
- Entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit innerhalb wettkampfspezifischer Spielsituationen und wenden „Fachsprache“ an (stalling, up etc.)
- Spielen fair und im Sinne des „spirit of the game“.
- Reflektieren die physische und psychosoziale Bedeutung von Sportspielen im Allgemeinen und dem Ultimate Frisbee im Speziellen als lebensbegleitende Freizeitaktivität.
- Reflektieren Erfahrungen und Erlebnisse im „Cheer“.

Inhalte:

- Erarbeitung von Wurf- und Fangtechniken und deren Verbesserung
- Reduzierte Übungs- und Spielformen

- Analyse von Spielsituationen und Technikvarianten (Wurf- und Fangtechniken)
- Verinnerlichen des „spirit of the game“

Leistungsbewertung:

- Demonstration von Wurf- und Fangtechniken
- Situations- und regelgerechte Anwendung von technischen Fertigkeiten und taktischen Maßnahmen im Spiel

Unterrichtsmaterial:

- Stollenschuhe(!)
- Robuste, ggf. wetterfeste Kleidung

Bemerkung: Wer noch nie eine Scheibe in der Hand gehabt hat, sollte diesen Kurs nicht anwählen!!!