

Kursausschreibung Sport

Bewegungsfeld Spielen

Schwerpunkt Trendsport

Leitidee:

Erarbeitung und Erprobung sportartenspezifischer Herkunft, Regeln, Techniken und Taktiken zur Verbesserung der Spielfähigkeit im Bereich des Trendsports

Im Vordergrund stehen die noch etwas unbekannteren und „trendigen“ Sportarten wie z.B. Ultimate Frisbee, Lacrosse, Baseball, Flag-Football usw.

Inhalte:

- Erlernen und Trainieren verschiedener Techniken der Zielsportarten (z.B. Vor- und Rückhandwürfe im Ultimate Frisbee oder der Overhand-Schuss im Lacrosse)
- Entwickeln der jeweils spezifischen Spielfähigkeiten, d. h. des individuellen und gruppentaktischen Angriffs- und Verteidigungsverhaltens (z.B. Mann- und Raumdeckung oder taktischen Angriffsvariationen im Flag-Football)
- Bewegungs- und Spielanalyse, ggf. auch mediengestützt

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler

- trainieren sportartenspezifische motorische Fertigkeiten
- erproben und demonstrieren Grundfertigkeiten der Zielsportart
- erarbeiten, erproben und bewältigen einfache individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen
- analysieren Spielsituationen nach vorgegebenen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen
- beherrschen die Fachsprache und Regeln der jeweiligen Trendsportart
- organisieren Übungssituationen selbstständig
- korrigieren sich gegenseitig, unterstützen den Lernprozess ihrer Mitschüler/-innen und passen Übungssequenzen und Präsentationen weniger leistungsstarken Schüler/-innen an

Leistungsbewertung:

Inhaltsbezogene Kompetenzen

- Demonstrieren ausgewählter basketballspezifischer Grundfertigkeiten
- Erarbeiten, Erproben und Bewältigen situationsangepasster taktischer Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen (Niveau der Spielfähigkeit in unterschiedlichen Mannschaftsgrößen)
- sportartspezifische Fitness

Prozessbezogene Kompetenzen

- Mitarbeit im Unterricht, auch in Theoriephasen z.B. bei der Bewegungs- und Spielanalyse
- Fair Play
- Übernahme von Unterrichtsteilen z.B. durch Aufwärmen etc.