



# Gymnasium Bad Iburg

EUROPASCHULE

## Kursausschreibung im Ergänzungsfach

Fach	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld	Spielen
Lernfeldbereich	B
Kursart	Ergänzungsfach
Kursnummer	xxx
Wochenstundenzahl	2
Jahrgangsstufe	11 bzw. 12/13
Kursthema	Tennis (Rückschlagspiele)
Kurslehrer/in	N.N.

### **Leitidee:**

Die Schülerinnen und Schüler verbessern und erweitern ihre Spielfähigkeit, indem sie spezifische Techniken und Taktiken situationsnah üben. Dabei analysieren sie Spielverläufe, erarbeiten und erproben situationsgerechte Angriffs- und Abwehrmaßnahmen auch im Hinblick auf ihre individuellen Handlungsmöglichkeiten.

### **Kompetenzerwerb:**

Die Schülerinnen und Schüler ...

- erwerben und vertiefen inhaltsbezogene Kompetenzen sowie prozessbezogene Kompetenzen, die Methoden-, Sozial- und Selbstkompetenzen beinhalten; in der Einführungsphase dient der Kompetenzerwerb auch der Ermöglichung einer erfolgreichen Mitarbeit in der Qualifikationsphase
- gestalten ihre Spielprozesse im Rahmen der vorgegebenen Spielidee, indem sie diese initiieren, anleiten und regulieren
- analysieren Spielsituationen unter funktionalen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten
- demonstrieren Basisfertigkeiten (z. B. Aufschlag, Vorhand, Rückhand, Schmetterball, Volley, Lob) und grundlegende taktische Fähigkeiten
- entwickeln einfache individual- und partnertaktische Maßnahmen zur Bewältigung reduzierter Angriffs- und Abwehrsituationen und organisieren Spiel- und Übungssituation
- trainieren ihre eigenen motorische Fähigkeiten (Koordination, Reaktionsfähigkeit), um erfolgreich spielen zu können
- reflektieren eigene und fremde Voraussetzungen im physischen und psychischen Bereich, um daraus Konsequenzen für die Rollen- und Aufgabenverteilung herzuleiten
- entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit innerhalb wettkampfspezifischer Spielsituationen

- spielen fair und übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitspielerinnen und Mitspieler

***Inhalte:***

- Verbesserung von Techniken und Taktiken (Schlagtechnik: Vorhand, Rückhand, Netzspiel, Aufschlag, Topspin, Slice, Angriff, Verteidigung, Einzel)
- Analyse von Technikvarianten und Spielsituationen
- ggf. Doppelspiel.

***Leistungsbewertung:***

- Grundtechniken
- Spielfähigkeit
- Mitarbeit im Unterricht, insbesondere in kognitiven Phasen
- ggf. Doppelspiel

***Unterrichtsmaterial:***

- eigener Tennisschläger
- eigene Bälle
- Sportkleidung
- Tennisschuhe für draußen