



Gymnasium Bad Iburg

EUROPASCHULE

Fach:	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld:	Klettern
Lernfeldbereich:	A
Kursart:	Ergänzungsfach
Kursnummer:	
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	11/12
Kursthema:	Klettern an der Indoorkletterwand
Kurslehrer/in:	N.N.

Leitidee:

Das sportliche Bewegen in der Vertikalen bietet einen ganz besonderen Reiz. Da es keine konkret vorgegebenen Lösungen an der Indoorkletterwand gibt, kann jeder auf vielfältige und unterschiedliche Art die Kletterwand bezwingen.

Inhalte:

- Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit und Erweitern ihre Bewegungserfahrungen
- Sich körperlich ausdrücken und gestalten von Bewegungen
- Kooperieren, sich vertrauen und untereinander verständigen
- eigene Leistung einschätzen und Grenzen bei der Bewältigung der Kletterrouten erfahren
- Erlernen der Klettertechniken zur Bewältigung von Kletterrouten unterschiedlichen Schwierigkeitsgrad
- Erlernen von Sicherungstechniken

Leistungsbewertung:

- Grundsätzlich setzt sich die Benotung aus der reinen sportlichen Leistung und aus dem Lernverhalten und der sonstigen möglichen Mitarbeit (z.B. mündliche Mitarbeit, Helfen bei Auf- und Abbau) zusammen.
- Dabei geht die sportliche Leistung zu ca. 75% ein.
- Kletterleistung, Körper- und Bewegungskontrolle, Anstrengungsbereitschaft, individueller Lernfortschritt.

Unterrichtsmaterial:

- Hallensportschuhe

Bemerkungen:

- Besuch einer professionellen Kletteranlage oder eines Kletterwaldes (Kosten ca. 10 Euro + Anreise).