



Gymnasium Bad Iburg

EUROPASCHULE

Kursausschreibung im Ergänzungsfach

Fach	Sport
Erfahrungs- und Lernfeld	Akrobatik
Lernfeldbereich	A
Kursart	Ergänzungsfach
Kursnummer	xxx
Wochenstundenzahl	2
Jahrgangsstufe	11/12
Kursthema	Akrobatik
Kurslehrer/in	N.N.

Leitidee: Die Schülerinnen und Schüler (SuS) entwickeln mit einem Partner eine eigene Turnkür. Sie erproben Bewegungsformen und -verbindungen mit den Schwerpunkten *Turnen mit dem Partner*. Sie wählen für sich angemessene Übungsteile bzw. Übungsverbindungen aus, verbessern die Ausführung kontinuierlich und demonstrieren sie.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler ...

- demonstrieren turnerisch-akrobatische Bewegungselemente im Rahmen einer Gestaltungsidee mit einem Partner/einer Partnerin,
- trainieren die konditionell-koordinativen Fähigkeiten, um die Kürübungen zu bewältigen,
- wenden Methoden aus dem Bereich des Bewegungslernens und Trainierens als Grundlage für selbstständiges Arbeiten an,
- organisieren Übungssituationen und Präsentationen
- analysieren turnspezifische und akrobatische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien mit entsprechenden Bewegungskorrekturen
- wende Helfergriffe zur Unterstützung und Sicherung von Turnenden an;
- beherrschen die entsprechende Fachsprache.

Inhalte:

- Vertrauensübungen und Übungen zur Körperspannung
- Sicherheit (Handgriffe, sicheres Auf- und Abbauen der Figuren u.ä.)
- 2-er und 3-er Figuren (Steigerung des Schwierigkeitsgrades)
- Gruppenfiguren (Pyramiden etc.)
- Selbst entwickelte Figuren
- Erarbeitung einer Gruppenkür

Leistungsbewertung:

- Fitnessnote (Liegestütz; Klimmzüge; Schwebestütz),
- Präsentation verschiedener technischer Grundübungen aus den Strukturbereichen (Kniestände, Schulterstände, Flieger, Übungsverbindungen),
- Präsentation einer Gruppenkür nach den Bewertungskriterien: Schwierigkeitsgrad, technische Ausführung, Kreativität, Sicherheit
- Allgemeine Mitarbeit und Engagement im Unterricht
- Übernahme und Leitung einer stundenspezifischen Erwärmung

Unterrichtsmaterial:

- Turngerechte Sportkleidung
- Turnschlappchen bzw. Stoppersocken (Pflicht!)